

Atem und Lebendigkeit

ein Tag unter Frauen

Was erwartet dich?

- Vom Kopf in den Körper: sanfte Übungen aus dem körperorientierten Sexualcoaching und bewusstes Atmen laden dich ein, deinen Körper ganzheitlich wahrzunehmen.
- Dein Energiebooster, das tantrische „ABS System“ (Atem-Bewegung-Stimme), wird dir immer vertrauter. Du aktivierst und lenkst deine Energie. Sie steht dir für das, was dir wichtig ist, zur Verfügung!
- Schauen, lauschen, fühlen. Auf deiner Schoßraum-Forschungsreise entdeckst du weitere Facetten deiner weiblichen Kraft. Du spürst, dass du deiner Körperweisheit vertrauen kannst.

Sonntag, 7. Juli 2024

10 bis 17:30 Uhr

Seminarbeitrag von 90€ (Bezahlung vor Ort)

Institut Kama -Benedikt-Schellinger-Gasse 32, 1150 Wien

ANMELDUNG BIS 30. JUNI 2024

Schreib uns eine Mail an b.roecklinger@gmx.at
oder ruf uns an unter 0680 1283654

Wir freuen uns auf dich!

Brigitte Röcklinger
Ausbildung in Körperorientiertem
Sexualcoaching für Frauen "Jadator"
Atemtrainerin i.A.

Pia Frizberg
Psychosoziale Beraterin
Atemlehrerin i.A.
Verein Atman